



PRŮVODCE PEDAGOGA VNITŘNÍM KLIDEM

Provedu vás možnostmi, jak ovlivnit svůj osobní
i profesní život. Pracovat budeme s metodami
pro zvládání stresu, nastavení mysli, zpracování vašich
strachů, efektivní komunikace a rovnováhy vašeho života.

Martina Šobová

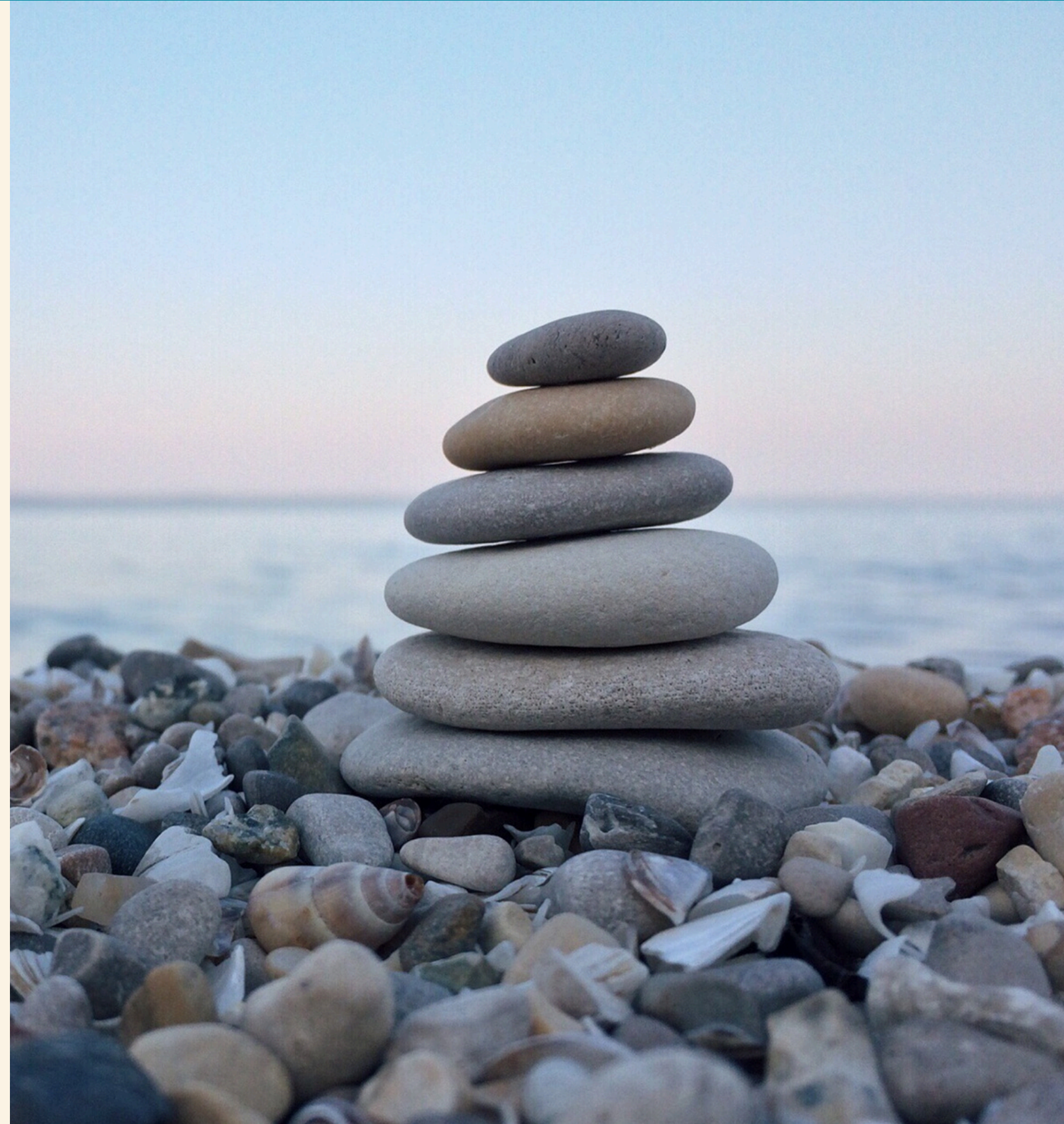


BONUS 1

BONUS 1 / Metoda EFT v praxi 1



- **printscreens**
- **záznam**



BONUS 1 / Metoda EFT v praxi 1

- výběr společného tématu
- stres z konce roku
- nestíhám
- naladění se na letní odpočinek
- sebedůvěra
- strachy





- **společná praxe**
- **vaše pocity z praxe**

- **termín BONUSU 2**

/ začátek července, během srpna, 1. týden září, jiný /



- **informace k individuální terapii / losování?**
 - cca 1 - 2 hodiny podle potřeby
 - vaše individuální téma, co vás trápí,
co si potřebujete řešit
 - využití do 3 měsíců podle domluvy





DOTAZY

DISKUZE



**Děkuji
za pozornost!**