



## PRŮVODCE PEDAGOGA VNITŘNÍM KLIDEM

Provedu vás možnostmi, jak ovlivnit svůj osobní  
i profesní život. Pracovat budeme s metodami  
pro zvládání stresu, nastavení mysli, zpracování vašich  
strachů, efektivní komunikace a rovnováhy vašeho života.

*Martina Šobová*





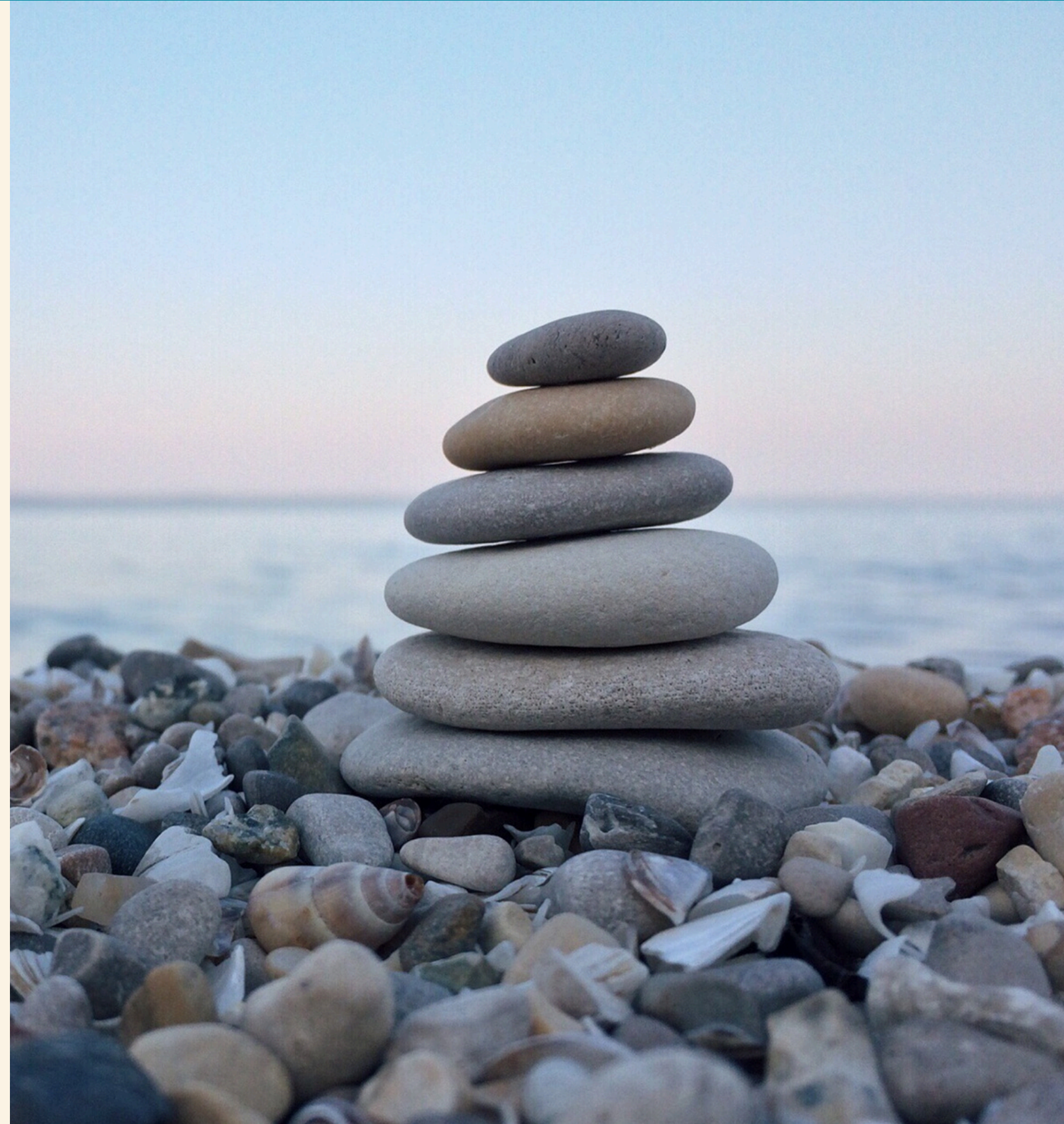
**BONUS 2**



## BONUS 2 / Metoda EFT v praxi 2



- **printscreens**
- **záznam**





## BONUS 2 / Metoda EFT v praxi 2

- výběr společného tématu
- stres z úvodu školního roku
- nestíhám
- nevím, co mě čeká
- sebedůvěra
- strachy







- **společná praxe**
- **vaše pocity z praxe**



- **informace k individuální terapii**

- cca 1 - 2 hodiny podle potřeby

- vaše individuální téma, co vás trápí,  
co si potřebujete řešit

- **termíny**

- Individuální terapie EFT / 20.09.2024 v 16 hod
- Individuální terapie EFT / 20.09.2024 v 20 hod
- Individuální terapie EFT / 21.09.2024 v 18 hod
- Individuální terapie EFT / 22.09.2024 v 20.30 hod
- Individuální terapie EFT / 02.10.2024 v 20.30 hod
- Individuální terapie EFT / 05.10.2024 v 18.00 hod
- Individuální terapie EFT / 06.10.2024 v 17.00 hod
- Individuální terapie EFT / 06.10.2024 v 20.00 hod







**DOTAZY**

**DISKUZE**





**Děkuji**  
**za pozornost!**