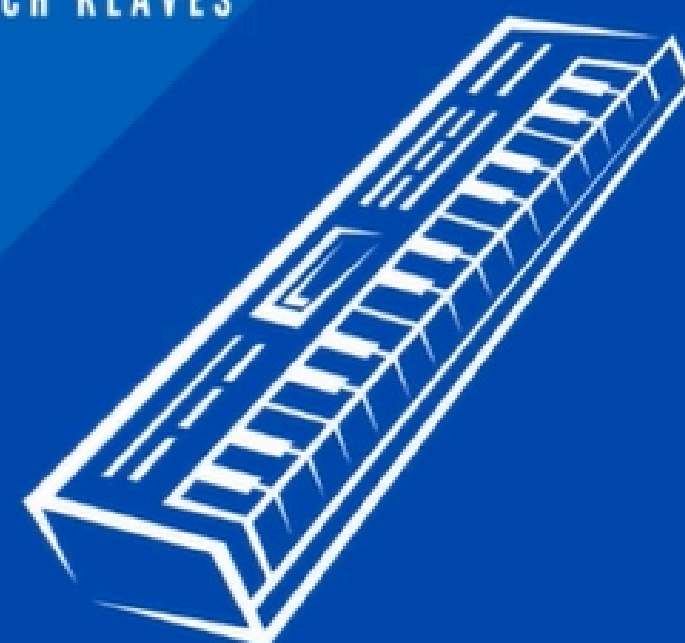


Czech Keyboard Academy

KURZY ELEKTRONICKÝCH KLÁVES



Zamyšlení nad mýty o EKN

cyklus 4 + 1 workshopů na téma elektronické klávesy na ZUŠ



1. Pedagog ZUŠ vs. EKN vs. okolí: Hledání rovnováhy
2. Jak zvládnout náročnost pedagogické práce na ZUŠ
3. Jak motivovat své žáky EKN (cvičení, kvalitní nástroj, soutěž)
4. Mýty o EKN: Co (ne)víte o elektronických klávesách

BONUS

Otázky a odpovědi k problematice EKN



- záznam vysílání
- printscreen





Jak to bude probíhat

- otázka ➡ odpověď pro zamyšlení
- moje zkušenosti
- vy - můžete se hlásit a mluvit
- vy - můžete psát do chatu
- vy - můžete jen poslouchat



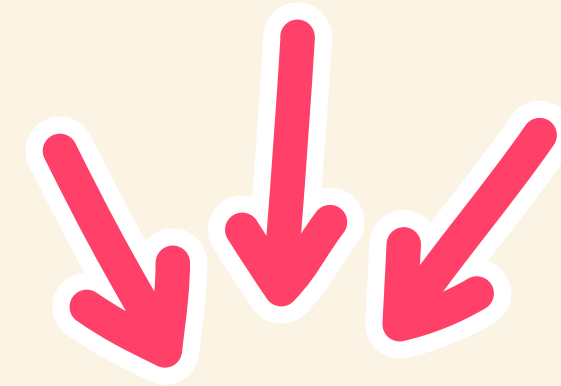
Máte rádi svou práci pedagoga na ZUŠ?

- Vždy jste toužili učit na ZUŠ a pracovat s dětmi
- Vystudovali jste konzervatoř, aniž by vás to napadlo, ale nakonec jste se s tím smířili
- Nikdy jste učit nechtěli, ale nezbývá vám nic jiného



Co vnímáte na práci pedagoga ZUŠ:

- 1/ jako pozitivní
- 2/ jako negativní
- 3/ co vás vyloženě štve
- 4/ co dále momentálně v této oblasti řešíte



- práce s dětmi všeobecně
- věkové kategorie
- přístup a motivace dětí k výuce
- komunikace s rodiči
- povinná dokumentace
- spolupráce s kolegy
- komunikace s vedením

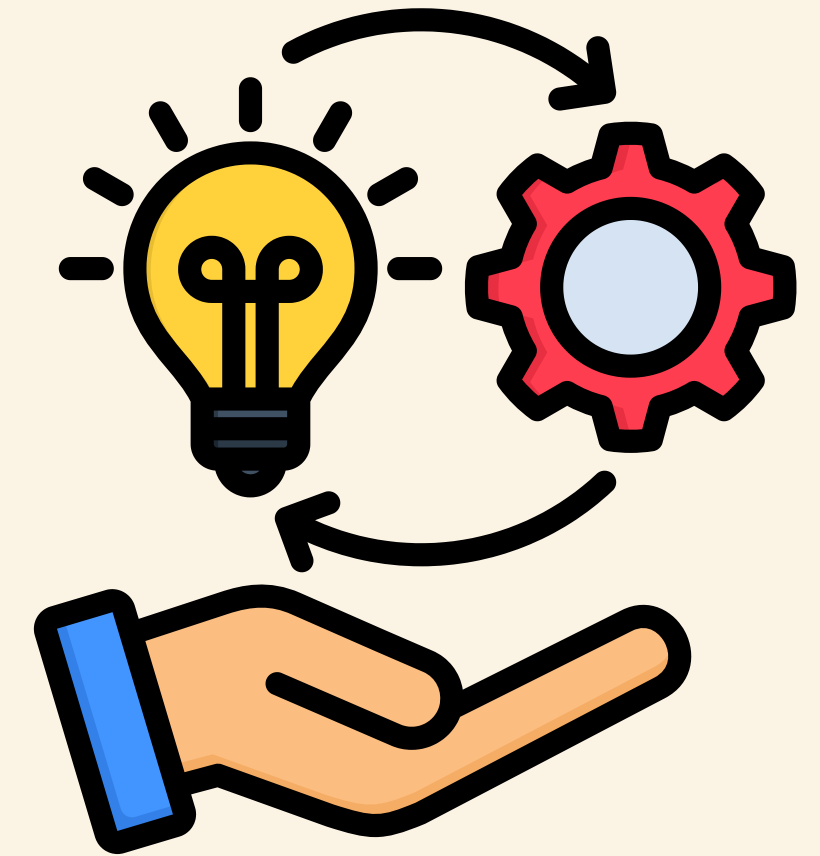
Motivace pedagoga k jeho práci

- smysluplnost (žáci rádi hrají, mají úspěch, budoucnost...)
- vášeň pro náš obor (ovládáme nástroj, hoříme - pak hoří i naši žáci)
- kreativita (určitá svoboda, aranže, vymýšlení nových postupů...)
- osobní růst (růstové myšlení, vzdělávání se, posouvání se)
- vztahy se žáky a rodiči, s vedením, s kolegy (atmosféra na pracovišti, spolupráce)
- ocenění a uznání (žáci, rodiče, vedení - nejen finanční)
- pracovní podmínky (finance, prostředí, kvalitní vybavení, materiály, kontroly, možnost vzdělávání se)



Hlídáte si psychohygienu?

- plánujete rozvrh s přestávkami
- děláte si každý den radost
- píšete si sebereflexi a za co jste vděční
- plánujete si čas i během dne a máte den v rovnováze (priority, odpočinek, čas s rodinou či pro sebe)
- odpočíváte (spánek, fyzický i duševní odpočinek)
- děláte v životě to, co opravdu chcete a dává vám to smysl (příp. proč se bojíte to změnit)



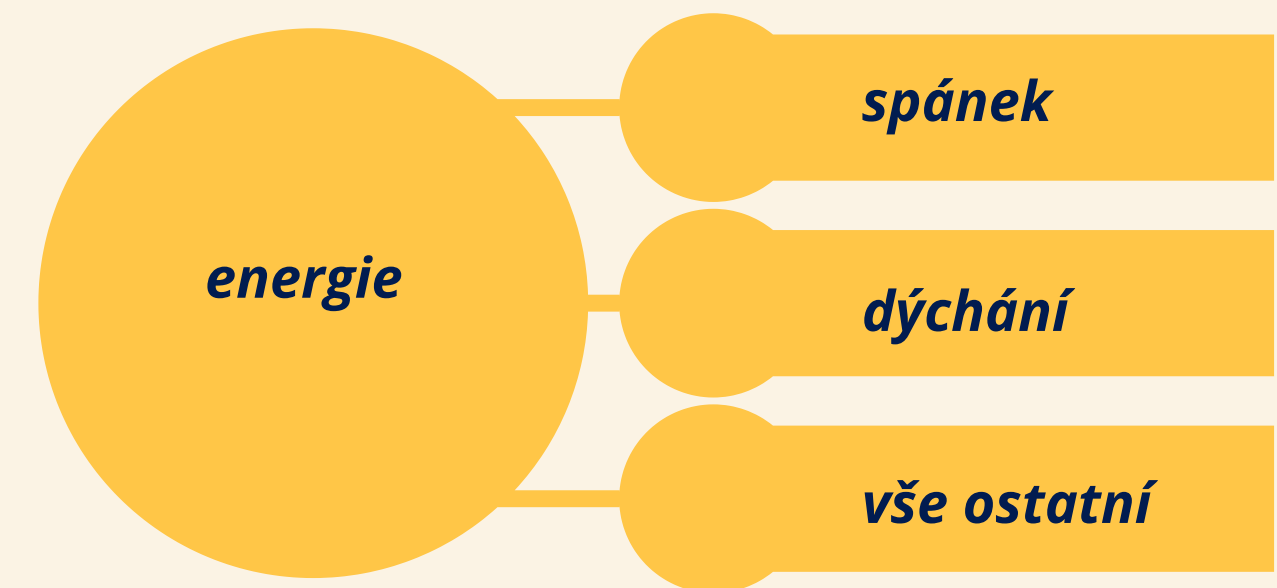
Proč je to důležité?

- prevence vyhoření / řešit včas
- víc energie, trpělivosti, kreativity
- pozitivní vztahy se žáky, rodiči, kolegy
- zdraví
- psychická pohoda v osobním životě



Co si tedy hlídat?

- hranice / umět říct NE, oddělit pracovní a soukromý život
- plánování / realistický rozvrh dne - 3 priority, reflexe, příprava na 2. den
- pravidelné přestávky / projít se, dělat něco jiného, relaxace
- zdraví a energie / spánek, strava, pohyb, dýchání
- relaxační techniky / meditace, jóga, správné dýchání - příp. cvičení
- koníčky / sport, pohyb, četba, umění, zahrádka, pes, výlety...
- sociální kontakty / rodina, přátelé
- psychická podpora / přátelé, psycholog, deník
- seberozvoj a osobní růst
- pocity, potřeby, pozitivní myšlení / deník, reflexe, EFT





DOTAZY

DISKUZE

Thank you

Děkuji za pozornost!